

# Covid-19: ¿Qué hacer si tengo síntomas?

Haz un autoevaluación del riesgo de acuerdo a sus síntomas.

**VAMOS JUNTOS SALIR DE ESTA CRISIS.**

LA INDUSTRIA EN LA LUCHA CONTRA EL COVID-19.

	¿Tiene fiebre?	+5 puntos
	¿Tiene dolor de cabeza?	+1 puntos
	¿Tiene secreción nasal o estornudos?	+1 puntos
	¿Tiene dolor o irritación en la garganta?	+1 puntos
	¿Tiene tos seca?	+3 puntos
	¿Tiene dificultad para respirar?	+10 puntos
	¿Tiene dolores en el cuerpo?	+1 puntos
	¿Tiene diarrea?	+1 puntos
	¿Ha viajado, en los últimos 14 días, a algún lugar con casos confirmados de covid-19?	+3 puntos
	¿Ha estado en contacto, en los últimos 14 días, con un caso diagnosticado de Covid-19?	+10 puntos

1 a 9 puntos	10 a 19 puntos	20 a 36 puntos	=	En caso de <b>riesgo medio</b> o <b>alto</b> , busque a un hospital o punto de atención cerca de su hogar. Use barbijo e informe inmediatamente la sospecha de covid-19.
Bajo riesgo	Riesgo promedio	Alto riesgo		

Para obtener más información haga contacto a distancia con alguno de los siguientes sistemas de salud:

Área de salud de la empresa (si lo hay)  
Seguro de salud (si lo hay)  
El sistema nacional de salud de su país