

**VAMOS JUNTOS  
SUPERAR  
ESSA CRISE.**

A INDÚSTRIA NO COMBATE  
A COVID-19.

# Como higienizar as mãos com álcool em gel para trabalhar?

Você pode usar álcool em gel 70% para higienizar as mãos, mas prefira água e sabão quando elas estiverem visivelmente sujas.



Aplique nas mãos  
quantidade suficiente  
para higienizá-las.



Esfregue as  
palmas das mãos.



Friccione as palmas  
contra os dorsos das mãos  
e entrelace os dedos.



Higienize cada um  
dos polegares.



Friccione as palmas contra  
as unhas de cada mão.



Espere secar para  
que fiquem seguras.

Apenas com a ajuda de todos poderemos superar essa crise.

**SESI**

Serviço Social da Indústria  
PELO FUTURO DO TRABALHO