

**VAMOS JUNTOS
SALIR DE
ESTA CRISE.**

LA INDUSTRIA EN LA LUCHA
CONTRA EL COVID-19.

Puede proteger a todos con estas diez recomendaciones:

1

Lave o desinfecte sus manos con frecuencia hasta la altura de los puños con frecuencia.

2

Al toser o estornudar, cubra nariz y boca con un pañuelo o un brazo. Nunca con las manos.

3

Evite tocarse los ojos, nariz y boca con las manos. Recuerda siempre desinfectar sus manos antes.

4

Manténgase a una distancia de dos metros de otras personas.

5

Cambie abrazos, besos y apretones de manos por sonrisas y saludos a distancia.

6

Higienice con frecuencia todos los objetos y superficies en el trabajo.

7

No comparta objetos personales con otras personas.

8

Evite las aglomeraciones.

9

Use un barbijo.

10

Higienizar las manos antes y después de tocar objetos de uso colectivo.



Con estas medidas, podemos evitar el contagio y vencer esta crisis.