

PROTOCOLO

Gestão Segura e Saudável das atividades produtivas em tempos de Covid-19 nas Empresas

Resumo executivo

**VAMOS JUNTOS
SUPERAR
ESSA CRISE.**

**A INDÚSTRIA NO COMBATE
À COVID-19.**



PROTOCOLO

Gestão Segura e Saudável das atividades produtivas em tempos de Covid-19 nas Empresas

VAMOS JUNTOS
SUPERAR
ESSA CRISE.

A INDÚSTRIA NO COMBATE
À COVID-19.



APOIO:



- O protocolo reúne recomendações e melhores práticas com base técnico-científica, referendadas por órgãos nacionais e internacionais e adequadas às normas legais do governo federal.*
- As recomendações propostas nesse protocolo podem ser adaptadas a cada realidade de empresa, de acordo com porte, ramo de atividade, setor, capacidade de investimento.
- O protocolo pode ser atualizado de acordo com o cenário epidemiológico e com o avanço do conhecimento científico acerca do vírus e da Covid-19.





**VAMOS JUNTOS
SUPERAR
ESSA CRISE.**

A INDÚSTRIA NO COMBATE
À COVID-19.

OBJETIVO

Atuar na orientação e implementação de planos de gestão segura e saudável das atividades produtivas no contexto da pandemia de Covid-19, de forma alinhada aos critérios de efetividade científicos e às definições das autoridades públicas.

CRITÉRIOS

para retorno gradual às atividades produtivas: **OMS**

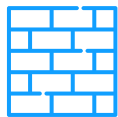


1. A transmissão controlada do vírus
2. O sistema nacional de saúde com capacidade de detectar, testar, isolar, tratar e acompanhar a rede de contágios
3. O risco de surto minimizado
4. Medidas preventivas implementadas em locais de trabalho, escola e locais onde a circulação de pessoas seja essencial
5. O risco de “importação” do vírus sob controle
6. A sociedade plenamente educada, engajada e empoderada para aderir às novas normas de convívio social

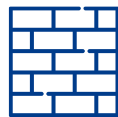


ADEQUAÇÕES NO AMBIENTE DE TRABALHO

- 1.1 Distanciamento social
- 1.2 Desinfecção e Limpeza
 - 1.3 Sinalização, Layout
- 1.4 Medidas Administrativas
 - 1.5 Comunicação, Treinamento e orientações



Ambiente



Rotinas

NOVAS ROTINAS DE TRABALHO EM TEMPOS DE COVID-19

- 2.1 Uso de máscaras
- 2.2 Higienização pessoal
- 2.3 Saúde mental



Pesquisa & Inovação



Saúde

CICLO DE CUIDADO COM AS PESSOAS

- 3.1 Imunização gripe e Covid-19
- 3.2 Monitoramento de assintomáticos
- 3.3 Manejo clínico de casos suspeitos
- 3.4 Acompanhamento do retorno ao trabalho de infectados
- 3.5. Metodologia de Testagem

- 4.1 Identificação precoce Covid-19
 - 4.2 População com Anticorpos
- 4.3. Comportamento da Covid-19
 - 4.4. Efetividade das medidas protetivas no trabalho

EIXOS DE ATUAÇÃO



**VAMOS JUNTOS
SUPERAR
ESSA CRISE.**

A INDÚSTRIA NO COMBATE
À COVID-19.

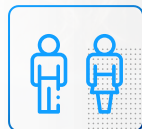
AMBIENTE

Adequações no
Ambiente de Trabalho

AMBIENTE

1. Adequações no ambiente de trabalho

1.1 Distanciamento social



- Pessoas com Covid-19, doença causada pelo novo coronavírus, podem não apresentar sintomas ou demorar 3 a 5 dias para apresentá-los;
- Por isso, a forma mais eficaz de evitar que pessoas infectadas transmitam a doença é manter distância de outras pessoas;
- Recomenda-se afastamento mínimo de 1 metro, sendo uma distância ideal acima de 1,5 metro aliado ao uso de máscara para os trabalhadores e clientes;
- Adote o maior distanciamento social possível.

AMBIENTE

1. Adequações no ambiente de trabalho

1.1 Distanciamento social



- Na impossibilidade de se manter essa distância mínima, recomenda-se:
 1. Uso de barreiras transparentes colocadas acima do tampo da mesa/bancada, com 1,5 metro de altura em relação ao chão (painel de acrílico ou filme de PVC) ou;
 2. Uso de protetor facial (face shield) ou;
 3. Uso de óculos de segurança.
- As medidas não substituem o uso de máscara.

1. Adequações no ambiente de trabalho

1.1 Distanciamento social

POR QUE O DISTANCIAMENTO SOCIAL É TÃO IMPORTANTE?

Sem distanciamento:



Com 50% de distanciamento:



AMBIENTE

Adequações no Ambiente de Trabalho

1.2 Desinfecção e Limpeza de Ambientes de Trabalho

Adotar/reforçar limpeza e desinfecção:

- De locais coletivos mais expostos ao toque das mãos: maçanetas, braços de cadeiras, telefones, bancadas, botão de elevador, catraca;
- Pós-turno da estação de trabalho sem presença de trabalhadores;
- Na ocorrência de um teste positivo para um funcionário (protocolo no apêndice);
- De calçados no acesso às instalações no local de entrada. Inserir pano úmido com água sanitária diluída em água;*
- De banheiro a cada hora;
- Do piso dos andares de entrada nos edifícios.



Aumentar as estações de lavagem e da disponibilização de álcool em gel 70% para as mãos, incluindo instalações de estações fora do prédio com as devidas orientações sobre a utilização.

*Ver orientações sobre uso de água sanitária em: http://cfq.org.br/wp-content/uploads/2020/03/Review_a%CC%81gua_sanita%CC%81ria-versa%CC%83o-23_03_-2020-versa%CC%83o_3.pdf

AMBIENTE

Adequações no Ambiente de Trabalho

1.2 Desinfecção e Limpeza de Ambientes de Trabalho

BEBEDOUROS

Bebedouros com jato inclinado devem ser adaptados para que somente seja possível o consumo de água com uso de copo.

Caso não seja possível adaptar, o bebedouro deve ser interditado.

MANUSEIO DE DOCUMENTOS COLETIVOS

Se for necessário pegar em documentos de grande circulação, higienizar as mãos antes e depois de manuseá-los.



AMBIENTE

Adequações no Ambiente de Trabalho

1.2 Desinfecção e Limpeza de Ambientes de Trabalho

REFEITÓRIOS/COPAS:

- **PONTO DE ATENÇÃO:** esses ambientes são críticos para transmissão, pois as pessoas ficam sem máscaras e compartilham objetos coletivos. Por isso, o distanciamento ideal acima de 1,5 metro deve ser seguido nesses ambientes;
- Aumentar o período de funcionamento e distribuir os trabalhadores em horários de refeição distintos para evitar aglomerações;
- Desestimular a proximidade entre pessoas durante as refeições:
 - Mantendo um lugar vazio entre elas ou distanciando mesas;
 - Reduzir cadeiras para limitar quantidade de pessoas;
 - Fixar cartazes na entrada e dentro do refeitório e copas com orientações de conduta;
- Instalar latas de lixo sem toque manual, com acionamento por pedal, se possível.



AMBIENTE

Adequações no Ambiente de Trabalho

1.2 Desinfecção e Limpeza de Ambientes de Trabalho

REFEITÓRIOS/COPAS:

- Evitar o autosserviço (self service).
- Se não for possível, fazer as seguintes adaptações:
 - As comidas somente são servidas por pessoas do refeitórios usando máscara;
 - Instalação de protetor salivar sobre as estruturas de disponibilização dos alimentos;
 - Preferencialmente disponibilizar sachês individuais de temperos e retirar vasilhames com temperos de uso coletivo;
 - Entregar kits de utensílios higienizados: talheres e guardanapo de papel, entregues por pessoas do refeitório com máscara e luvas descartáveis;
 - Disponibilizar álcool em gel ao lado das garrafas de café coletivas;
 - Bloqueio do balcão para pagamento (manter distância ou barreira física);
 - Envolver máquina do cartão com filme plástico e higienizar constantemente.



AMBIENTE

Adequações no Ambiente de Trabalho

1.2 Desinfecção e Limpeza de Ambientes de Trabalho

Climatização de Ambientes

- Manter ambientes bem ventilados;
- Utilizar preferencialmente ventilação natural com portas e janelas abertas promovendo a circulação do ar; em especial copas e salas de reuniões;
- O uso de ventiladores não é recomendado, porque ele espalha sujeira (ao invés de filtrar) e pela dificuldade que ele traz na higienização;
- Caso seja necessário o uso de ventiladores, reforçar a rotina de limpeza.



AMBIENTE

Adequações no Ambiente de Trabalho

1.2 Desinfecção e Limpeza de Ambientes de Trabalho

Climatização de Ambientes

- Dicas da melhor utilização do ar condicionado:
 - Sempre que possível, não utilizar ar condicionado em modo que reduz ainda mais umidade;
 - A medida que se reduz a temperatura e a umidade, aumenta a propagação de doenças respiratórias;
 - Não utilizar recirculação do ar;
 - Para sistemas centrais de ar condicionado medidas específicas devem ser tomadas;
 - A filtragem de partículas de ar de alta eficiência (HEPA) deve ser usada e caso seja utilizado outro meio de filtragem deve ser especificado/ padronizado.



AMBIENTE

Adequações no Ambiente de Trabalho

1.3 Sinalização, Layout de Estações de Trabalho e Ambientes de uso Coletivo

- Alterar layout para adotar distanciamento social entre trabalhadores, através de marcações no chão ou instalar barreiras físicas entre eles;
- Assegurar alternância da estação de trabalho entre os turnos;
- Identificar objetos de uso pessoal (caneta, copo).

- Restringir uso de elevador:
 - Prioridade para pessoas de necessidades especiais;
 - “Desativação” de andares próximos.

- Disponibilizar *dispenser* de Álcool gel nos postos de trabalhos e em todos os ambientes de uso coletivo;
- Implantar Barreiras Físicas para locais de atendimento ao público;
- Suprimir ou reduzir a utilização de maçanetas, catracas e qualquer superfície física de contato com as mãos.

- Restringir da quantidade de pessoas:
 - Elevador
 - Copa
 - Salas de reuniões
 - Banheiro

- Colocar, em cada ambiente, sinal indicativo de número máximo de pessoas;
- Utilizar comandos de voz ou outras estratégias que reduzam o manuseio de superfícies coletivas.

EVITE aglomerações

Aguarde a liberação do espaço para que você possa utilizá-lo. O ideal é que seja apenas uma pessoa por vez.



Essa dica ajuda a proteger não só você, mas todos os colegas.

CNI

Conselho Nacional de Indústria



AMBIENTE

Adequações no Ambiente de Trabalho

1.4 Medidas Administrativas para reforçar distanciamento social



Trabalhadores com condições de risco devem preferencialmente ser mantidos em teletrabalho. Caso seja indispensável a presença desses trabalhadores, priorizar trabalho interno, sem contato com clientes, em local reservado, arejado e higienizado ao fim de cada turno de trabalho.



Rastreabilidade: nos ônibus, restaurantes, refeitórios e nas áreas de descanso e office, sentar-se sempre em posições fixas para possibilitar a identificação de quem teve contato próximo em caso de transmissão.

SÃO CONSIDERADAS CONDIÇÕES DE RISCO:

- ≥ 60 anos,
- Cardiopatias graves ou descompensados
- Pneumopatias graves ou descompensadas (asma, dependentes de oxigênio, DPOC),
- Imunodepressão,
- Doenças renais crônicas em estágio avançado (graus 3, 4 e 5),
- Diabetes mellitus, conforme juízo clínico,
- Doenças cromossômicas com estado de fragilidade imunológica,
- Gestação de alto risco.

AMBIENTE

Adequações no Ambiente de Trabalho

1.5 Comunicação, Treinamento e orientações

COMO COMUNICAR



Criar cultura de Comunicação na empresa com participação dos trabalhadores na criação dos conteúdos: ex: otimizar CIPA.



Treinamentos e encontros virtuais sobre protocolos e novas rotinas.



Implementar medidas de comunicação em pontos estratégicos no ambiente de trabalho.



Veiculação de protocolos nos canais institucionais internos (intranet e sistema de TV).

AMBIENTE

Adequações no Ambiente de Trabalho

1.4 Comunicação, Treinamento e orientações

ONDE COMUNICAR

Pontos estratégicos no ambiente de trabalho:

- Em locais coletivos (escada, elevador, copa, banheiro, restaurante, corredores);
- Em equipamentos de uso coletivo (impressoras, grampeador, garrafa térmica, máquina de café, portas, maçanetas);
- Nas estações de trabalho (identificação e higiene de objetos pessoais e de trabalho);
- Reforçar comunicação positiva, que apoie sentimentos de esperança, engajamento nas medidas protetivas e sensação de pertencimento a um propósito maior.

CORONAVÍRUS COVID-19

O que você precisa saber e fazer.

Como o coronavírus (COVID-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo, por meio de:

- Aperto de mãos (principal forma de contágio)
- Gotículas de saliva
- Espiro
- Tosse
- Catarro

Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc.

Quais são os sintomas?

Os sintomas mais comuns são febre e tosse ou dificuldade para respirar.

SE VOCÊ ESTÁ COM SINTOMAS DE COVID-19, PEÇA DE AJUDA POR 14 DIAS E SIGA AS ORIENTAÇÕES DO MINISTÉRIO DA SAÚDE PARA O ISOLAMENTO DOMICILIAR. Não procure sem necessidade um estabelecimento de saúde como laboratório de ar.

SAIBA COMO PROTEGER VOCÊ E SUA FAMÍLIA. ACESSO: saude.gov.br/coronavirus

Como se proteger?

- Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.
- Evite tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço e não com as mãos.
- Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.
- Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto.
- Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.
- Mantenha o contato físico com outras pessoas, principalmente idosos. Se estiver em casa, evite o contato físico com outras pessoas em casa até melhorar.
- Se estiver em locais públicos, evite o contato físico com outras pessoas.

Use Álcool Gel!

Aguarde aqui!

Colabore com as ações de prevenção ao COVID-19! Mantenha distância na fila.

EXEMPLOS DE COMPORTAMENTO CORRETO

EXEMPLOS DE COMPORTAMENTO INCORRETO



**VAMOS JUNTOS
SUPERAR
ESSA CRISE.**

A INDÚSTRIA NO COMBATE
À COVID-19.

ROTINA

NOVAS ROTINAS DE TRABALHO
EM TEMPOS DE COVID-19





ROTINA - NOVAS ROTINAS DE TRABALHO EM TEMPOS DE COVID-19

2.1 USO ADEQUADO DE MÁSCARAS

- Usar durante toda a jornada de trabalho. Evite tocar na máscara durante o uso;
- Trocar a cada 3h ou quando úmida;
- Lavar as mãos antes e depois de colocar e retirar a máscara;
- Nariz e boca sempre cobertos, com máscara bem ajustada ao rosto;
- Retirar pelo elástico da orelha. Evite tocar na parte da frente;
- Guardar máscara usada em saco fechado até chegar em casa;
- Lavar com água e sabão, secar naturalmente, passar a ferro.

ROTINA - NOVAS ROTINAS DE TRABALHO EM TEMPOS DE COVID-19

2.3 Saúde mental em tempos de crise

EM CASA



CUIDE - SE

NO TRABALHO



- Antes de se aproximar dos familiares, tire o sapato, tome banho e troque de roupa;
- Siga as recomendações de limpeza que já estão sendo veiculadas na mídia;
- Evite compensar as dificuldades com estratégias danosas como o uso abusivo de álcool, tabagismo, uso de drogas, excessos alimentares.

- É normal se sentir estressado com o processo de mudança. Isso não significa que você não vai se adaptar;
- Seja criativo para não se distanciar emocionalmente de seus colegas;
- Seja mais tolerante consigo e com os outros.

- Se tiver dificuldades para se adaptar ao distanciamento físico:
 - Converse com seu gestor, colegas e familiares para buscar soluções em conjunto;
 - Busque ajuda em programas de acompanhamento psicológico.

ROTINA - NOVAS ROTINAS DE TRABALHO EM TEMPOS DE COVID-19

2.3 Saúde mental em tempos de crise

O que fazer



COMO OFERECER APOIO A COLEGAS

O que não fazer



- Seja honesto e confiável;
- Respeite o direito das pessoas decidir por si mesmas;
- Esteja atento sobre suas preferências e preconceitos e coloque-os de lado;
- Deixe claro para as pessoas que mesmo que elas não queiram ajuda agora, elas poderão recebê-la posteriormente;
- Respeite a privacidade e mantenha a história da pessoa em sigilo;
- Comporte-se apropriadamente, considerando a cultura, a idade e o gênero da pessoa.

- Não faça falsas promessas;
- Não force as pessoas a receberem ajuda e não seja invasivo ou agressivo;
- Não pressione as pessoas para contar-lhe histórias pessoais;
- Não conte as histórias das pessoas aos outros;
- Não julgue as pessoas por suas ações ou sentimentos.

ROTINA - NOVAS ROTINAS DE TRABALHO EM TEMPOS DE COVID-19

2.3 Saúde mental em tempos de crise

O que fazer



COMUNICAÇÃO ADEQUADA

O que não fazer



- Encontre um lugar silencioso para conversar e limite as distrações externas;
- Esteja perto, mas mantenha a distância indicada nos protocolos. O apoio emocional não requer abraços, requer sua atenção de qualidade;
- Mostre que você está ouvindo: por exemplo, balance sua cabeça ou diga: *Uhummm*;
- Forneça informações, se você as tiver. Seja honesto sobre o que você sabe e não sabe: *“Eu não sei, mas vou me informar sobre isso para você”*;
- Reconheça como elas estão se sentindo e quaisquer perdas ou eventos importantes que te contarem: *“Eu lamento pelo que houve. Posso imaginar o quão triste isso é para você”*;
- Reconheça os esforços da pessoa e como eles ajudaram;
- Permita o silêncio.

- Não interrompa ou apresse a história de alguém (por exemplo, não olhe no relógio ou fale muito rapidamente);
- Não toque a pessoa e não critique comportamentos, crenças e culturas;
- Não julgue o que elas fizeram ou não fizeram ou como estão se sentindo. Não diga: *“Você não deveria se sentir assim”*, ou *“Você deveria se sentir sortudo por ter sobrevivido”*;
- Não use termos muito técnicos;
- Não fale sobre seus próprios problemas;
- Não pense ou aja como se você devesse resolver todos os problemas da pessoa no lugar dela;
- Não menospreze os esforços das pessoas e seu senso de capacidade de cuidar delas mesmas.



**VAMOS JUNTOS
SUPERAR
ESSA CRISE.**

A INDÚSTRIA NO COMBATE
À COVID-19.

SAÚDE

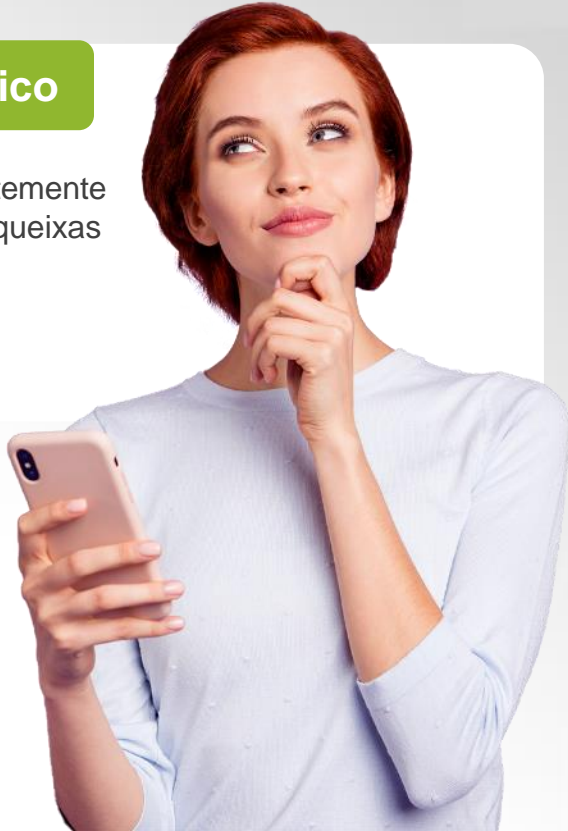
Ciclo de cuidado com
as pessoas

SAÚDE - Ciclo de cuidado com as pessoas

Definição dos casos

Assintomático

Pessoas aparentemente saudáveis, sem queixas relacionadas a síndrome gripal.



Sintomático

Pessoas com sintomas associados à Covid-19, conforme protocolo do Ministério da Saúde.



SAÚDE - Ciclo de cuidado com as pessoas

Definição dos casos

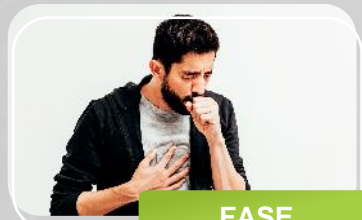
Sintomas mais comuns

- Febre (>37,8 graus),
- Falta de ar,
- Perda recente de olfato ou paladar,
- Sintomas gripais (tosse, coriza, entupimento nasal),
- Fadiga,
- Dores musculares,
- Tremores e calafrios que não somem,
- Dor de cabeça,
- Dor de garganta,
- Distúrbios gastrointestinais (náuseas, vômito, diarreia)
- Diminuição do apetite.



SAÚDE

Ciclo de cuidado com as pessoas



FASE

1. Prevenção

MONITORAMENTO DE
ASSINTOMÁTICOS

2. Assintomático

MANEJO

3. Sintomático

DESFECHO

4. Recuperação



ESTRATÉGIA

Imunização

Monitoramento
de população
sem sintomas.

Manejo clínico
individual de
população com
sintomas.

Acompanhamento
do desfecho.



INICIATIVAS

Vacinação
de gripe e de Covid

Plataforma digitais,
telemonitoramento,
controle termográfico.

Teleatendimento,
Teleconsulta,
Testagem,
Isolamento,
Rastreamento de
contactantes

teleacompanhamento
de sequelas, testagem,
orientações para
retorno ao trabalho.

SAÚDE

Ciclo de cuidado com as pessoas

3.1 Fase 1 - Prevenção: Imunização contra Gripe e Covid-19



A vacinação é uma medida complementar no enfrentamento à covid-19 e deve ser adotada de forma associada a medidas não farmacológicas: uso de máscara, higienização das mãos e distanciamento social.



Adotar medidas de contenção para que não haja aglomerações no momento da aplicação de qualquer vacina, **Drive Thru**.

Respeitar um intervalo mínimo de 14 dias entre a administração da vacina contra gripe e contra Covid-19.



O técnico de enfermagem deverá usar todos os **Equipamentos de Proteção Individual (EPI)** recomendado: máscara cirúrgica, gorro, luvas descartáveis e óculos ou protetor facial.

SAÚDE

Ciclo de cuidado com as pessoas

3.1 Fase 1 – Prevenção: Imunização contra gripe e contra Covid-19

Trabalhadores de atividades essenciais da indústria estão contemplados no grupo prioritário ^{1,2}

- **A vacina contra gripe** não protege contra o novo Coronavírus, mas **ajuda a diminuir possíveis complicações decorrentes de infecções de vias aéreas** e a diferenciar entre gripe e Covid-19.
- **A vacina contra Covid-19:**
 - **Para o indivíduo:** reduz a chance de infecção e protege contra o desenvolvimento de **versões severas da doença**.
 - **Mesmo quem já teve Covid-19 deve tomar**, pois **a vacina induz até 4 vezes mais imunidade** do que a infecção.
 - **Efeitos adversos:** reações leves no local da aplicação (dor) e, mais raramente, leve quadro gripal. Não foi registrado **nenhum efeito adverso severo** com nenhuma vacina.
- **Para a população, a vacina contra Covid-19:**
 - Promove a **imunidade coletiva**, e dessa forma a transmissão comunitária será muito reduzida após a imunização.
 - A proteção coletiva é a **única forma de uma pessoa isolada não ser contaminada**, mesmo estando vacinada.
 - A vacina, reduzindo doença e morte, reduzirá o número de pessoas contaminadas circulando, **inibindo o desenvolvimento de novas cepas mais resistentes**
- **A vacina contra Covid-19 isoladamente não controlará a pandemia.** As medidas usuais deverão ser mantidas para reduzir a transmissão do coronavírus (máscara, distanciamento, higienização das mãos), **até que a doença esteja controlada.**

1. https://www.gov.br/saude/pt-br/media/pdf/2021/janeiro/29/PlanoVacinaoCovid_ed4_15fev21_cgpn1_18h05.pdf

2. <http://www4.planalto.gov.br/legislacao/imagens/servicos-essenciais-covid-19>

SAÚDE

Ciclo de cuidado com as pessoas

3.1 Fase 1 - pré-infecção: Imunização contra gripe e contra Covid-19

Exemplos dos principais tipos de vacina contra Covid-19

Vacinas	Temperatura	tipo	Observações
AstraZeneca + Oxford + Fiocruz	2 a 8 °C refrigerador comum	Vírus geneticamente modificado (vetor viral não replicante adenovírus) (Inovadora)	2 doses - intervalo de 90 dias.
Sinovac + Butantan	2 a 8 °C refrigerador comum	Vírus inativado.	2 doses - intervalo de 21 a 28 dias.
Johnson & Johnson /Jansen	2 a 8 °C refrigerador comum	Vírus geneticamente modificado (vetor viral não replicante adenovírus) (Inovadora)	Dose única
Pfizer + BioNTech	-70°C	RNA (Inovadora)	2 doses - intervalo de 21 a 28 dias
Covaxin (Bharat)	2 a 8 °C refrigerador comum	Vírus inativado	2 doses - intervalo de 21 a 28 dias
Sputnik V	2 a 8 °C refrigerador comum	Vírus geneticamente modificado (vetor viral não replicante adenovírus) (Inovadora)	2 doses - intervalo de 21 a 28 dias

SAÚDE

Ciclo de cuidado com as pessoas

Definição de fases

DIVIDIDO EM TRÊS ESTRATÉGIAS



Monitoramento de saúde (saudáveis)

Avaliação diária de 100% dos trabalhadores, por gestores da empresa e por **controle térmico e telemonitoramento.**



Manejo (com sintomas e seus contactantes)

Acompanhamento clínico dos trabalhadores com sintomas e de contactantes de casos confirmados.
Desde a avaliação inicial pelo profissional até um possível encaminhamento hospitalar.
O trabalhador é monitorado ativamente durante toda fase.



Desfecho (recuperados)

Resolução da doença, momento de definir as condutas a serem tomadas para o retorno ao trabalho: sem restrições ou adoção prévia de condutas administrativas pela empresa.

SAÚDE

Ciclo de cuidado com as pessoas

3.2 Monitoramento da saúde dos trabalhadores assintomáticos

TELEMONITORAMENTO

- Trabalhador sem sintomas deve ser monitorado pelo próprio gestor que atua como agente de cuidado. Uma alternativa é, nos DDS, os encarregados questionarem aos trabalhadores como estão se sentindo;
- Uso de App pode ser utilizado para avaliar risco a partir dos sintomas apresentados da Covid-19. App gratuitos: Dados do Bem e How We Feel;
- O próprio trabalhador informa os sintomas via aplicativo que pode ter outras funcionalidades como avaliação de atividade física, sono, alimentação e disposição, itens importantes para avaliação ampla de saúde em isolamento social;
- Casos com sintomas são repassados à equipe de saúde;
- Trabalhadores com sintomas não devem sair de casa para ir ao trabalho.

Mais informações no link:

<http://www.portaldaindustria.com.br/publicacoes/2020/5/cartazes-sesi-de-prevencao-Covid-19-nas-empresas/#Covid-19-o-que-fazer-se-aparecerem-sintomas-faca-uma-avaliacao-de-risco-conforme-os-sintomas-que-aparecem-em-voce%20> , o cartaz: “Covid-19: o que fazer se aparecerem sintomas? Faça uma avaliação de risco conforme os sintomas que aparecem em você”.



SAÚDE

Ciclo de cuidado com as pessoas

3.3 Manejo clínico a partir de identificação de casos suspeitos

MANEJO

Trabalhador com sintomas é encaminhado ao serviço médico



Trabalhador detalha sintomas para o médico.

Apresenta sinais de gravidade?

Não



Orientações gerais de prevenção, isolamento domiciliar e monitoramento a cada 2 dias. Em casos confirmados, proceder o rastreo e monitoramento de contactantes.

Sim



Avaliação médica para classificar o risco (preferencialmente a distância).



Atendimento presencial, ou encaminhamento para hospital.

SAÚDE - CICLO DE CUIDADO COM AS PESSOAS

3.3 Manejo clínico a partir de identificação de casos suspeitos

Atendimento Presencial e/ou Teleatendimento para identificação de casos suspeitos:

- Serve para nortear as equipe de atenção primária à saúde ao manejo clínico e no controle da infecção da Covid-19 em fase de transmissão comunitária;
 - Metodologia Fast-track para avaliar casos suspeitos*;
 - Atendimento não exige necessariamente a identificação do fator etiológico, sendo avaliado como síndrome gripal;
 - Triage clínica para identificação precoce de casos possivelmente graves;
 - Quando a infecção é confirmada, proceder o rastreo e monitoramento de contactantes.
- Teleatendimento:
 - Evita o deslocamento desnecessário de casos leves para uma unidade de saúde;
 - Fornece atendimento, rápido e de qualidade;
 - Não expõe pacientes e os profissionais de saúde a risco de contaminação;
 - Economia com deslocamentos, equipamentos de proteção individual e de limpeza.



*Referência - protocolo do Ministério da Saúde

SAÚDE

Ciclo de Cuidado com as Pessoas

3.3 Manejo clínico a partir de identificação de casos suspeitos

RASTREAMENTO DE CONTATOS

O propósito do rastreamento de contatos é:

- Permitir a detecção precoce de casos entre indivíduos que foram expostos ao vírus SARS-CoV-2;
- Ajudar no controle da transmissão.



Está relacionado à localização e investigação de casos. A OMS recomenda que os contatos de casos de Covid-19 confirmados por testes laboratoriais fiquem em quarentena por 14 dias a contar da última vez que foram expostos ao paciente com Covid-19.



SAÚDE

Ciclo de Cuidado com as Pessoas

3.3 Manejo clínico a partir de identificação de casos suspeitos

A definição de contactante:

- Esteve a menos de um metro de distância, por um período mínimo de 15 minutos, com um caso confirmado;
- Teve um contato físico direto (por exemplo: aperto de mãos, manuseio de objetos comuns sem higienização) com um caso confirmado;
- É profissional de saúde que prestou assistência em saúde ao caso de COVID-19 sem utilizar equipamentos de proteção individual (EPI), conforme preconizado, ou com EPIs danificados;
- É contato domiciliar ou residente na mesma casa/ambiente (dormitórios, creche, alojamento, dentre outros) de um caso confirmado.



Essa definição é importante para o profissional que decidirá afastamento, testagem e condução dos casos suspeitos e confirmados, sobretudo em caso de surto.



SAÚDE

Ciclo de Cuidado com as Pessoas

3.3 Manejo clínico a partir de identificação de casos suspeitos

3 SITUAÇÕES POSSÍVEIS NA GESTÃO DAS EMPRESAS PARA CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS:

1. Trabalhadores confirmados de Covid-19:

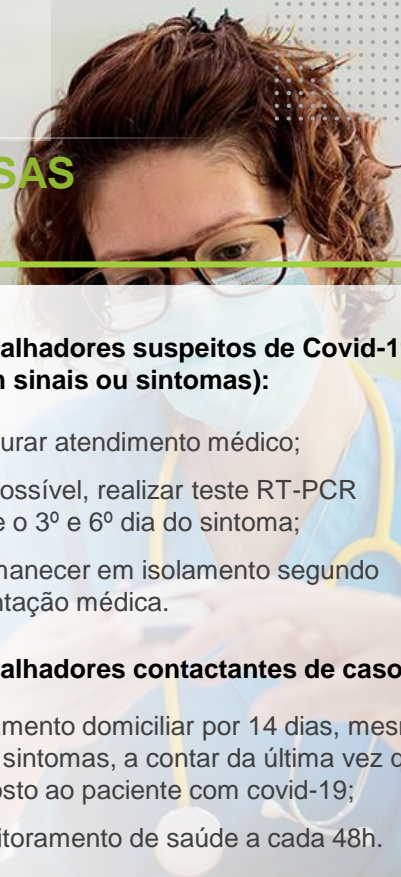
- Isolamento domiciliar e de todos os que residem com ele a contar da data do início dos sintomas ou da data do resultado do exame do 1º caso no domicílio por 14 dias;
- Orientar familiares/contatos domiciliares a buscar orientação médica, munidos de máscara;
- Fornecer atestado (se necessário) para contatos domiciliares por 14 dias, a contar da data do início dos sintomas ou da data do resultado do exame do 1º caso no domicílio por 14 dias;
- Retornar ao trabalho desde que 3 dias sem sintomas, segundo juízo clínico.

2. Trabalhadores suspeitos de Covid-19 (com sinais ou sintomas):

- Procurar atendimento médico;
- Se possível, realizar teste RT-PCR entre o 3º e 6º dia do sintoma;
- Permanecer em isolamento segundo orientação médica.

2. Trabalhadores contactantes de casos confirmados

- Isolamento domiciliar por 14 dias, mesmo que sem sintomas, a contar da última vez que foi exposto ao paciente com covid-19;
- Monitoramento de saúde a cada 48h.



SAÚDE – CICLO DE CUIDADO COM AS PESSOAS

3.4 Acompanhamento do retorno ao trabalho de infectados

ACOMPANHAR DESFECHO CLÍNICO NO RETORNO AO TRABALHO:

- O trabalhador está recuperado e poderá retornar ao trabalho após 14 dias do início dos sintomas, se estiver assintomático nas últimas 72h. Caso o trabalhador permaneça com sintomas após 14 dias, deve ser acompanhado pelo médico que determinará as condições para seu retorno ao trabalho.
- Avaliar os efeitos obtidos nas medidas de controle, nos resultados dos exames e na avaliação clínica para garantir um retorno ao trabalho em condições seguras para a infecção pela COVID-19;
- Orientar que ao retornar, o trabalhador deve respeitar protocolos de convivência e de distanciamento social voltadas ao combate da Covid-19;
- Atentar para as condições de saúde mental do trabalhador no seu retorno e também durante o período de isolamento social;
- Permanecer acompanhando mesmo após o retorno as atividades laborais;
- Identificar possíveis sequelas em trabalhadores que permaneceram internados em casos de maior gravidade. Pode ser necessário considerar um processo de reabilitação profissional ou readaptação;
- Mais informações podem ser obtidas no link de acesso ao guia SESI de prevenção da COVID-19 nas empresas
<https://www.portaldaindustria.com.br/publicacoes/2020/3/guia-sesi-para-prevencao-da-covid-19/>.



SAÚDE – CICLO DE CUIDADO COM AS PESSOAS

EMPRESAS QUE NÃO POSSUEM SETOR DE MEDICINA OCUPACIONAL OU ATENDIMENTO MÉDICO

- Treinar os gestores e/ou colaboradores para que efetuem monitoramento diário de seus colegas. Perguntas simples, como: “Estão todos bem?” pode auxiliar bastante no processo.
- Crie formulários preferencialmente digitais para triagem desses trabalhadores. Existem alguns app gratuitos para isso disponíveis em android e IOS: dadosdobem, HowWeFeel.
- Não permita que trabalhadores com sintomas de gripe ou casos suspeitos de COVID-19 compareçam ao ambiente de trabalho.
- Pessoas que tiveram contato com casos confirmados também devem ser isoladas.
- Encaminhe para atendimento médico especializado quando diante de pessoas com sintomas de gripe. O SUS dispõe de contatos para orientações: Disque saúde 136 ou app coronavirus-sus.
- Mais informações podem ser obtidas no link de acesso ao guia SESI de prevenção da COVID-19 nas empresas
<https://www.portaldaindustria.com.br/publicacoes/2020/3/guia-sesi-para-prevencao-da-covid-19/>.



SAÚDE – CICLO DE CUIDADO COM AS PESSOAS

3.5 Metodologia de testagem



RESULTADO LABORATORIAL ENCONTRADO			SIGNIFICADO CLÍNICO PARA COVID-19
PCR ¹	IgM ²	IgG ²	
×	×	×	Negativo
✓	×	×	Infecção
✓	✓	×	Fase inicial da infecção
✓	✓	✓	Fase ativa da infecção
✓	×	✓	Fase final da infecção
×	✓	×	Fase inicial com PCR falso negativo – Solicitar PCR de confirmação
×	×	✓	Contato prévio ³
×	✓	✓	Infecção em evolução – Solicitar PCR

¹A carga viral em geral é mais elevada na primeira semana da doença, o exame de PCR deve ser realizado o mais precocemente possível, preferencialmente entre o 3º e o 5º dia do início dos sintomas.

²Menos de 50% dos pacientes apresentam anticorpos detectáveis antes de 7 dias após o início dos sintomas. Um estudo descreveu que, em alguns pacientes, a soroconversão de IgM ou IgG ocorreu após 20 a 23 dias do início dos sintomas. A presença de IgM na fase final da infecção pode ocorrer em alguns casos.

³Até o momento, não há comprovação de que anticorpos IgG após a infecção esteja associado com o desenvolvimento de imunidade e interrupção da transmissão da doença.

PESQUISA & INOVAÇÃO



EFETIVIDADE DAS MEDIDAS PROTETIVAS NO TRABALHO

Projetos piloto para prevenção da Covid-19: implantação de protocolos, metodologia de rastreio, novos arranjos produtivo.



IDENTIFICAÇÃO PRECOZE DA COVID-19

Aplicar o método RT-PCR na população de forma individual para identificação precoce de contaminação no ambiente de trabalho.



POPULAÇÃO COM ANTICORPOS

Identificação de pessoas que desenvolveram anticorpos.



COMPORTAMENTO DA COVID-19

Identificação de contextos com ambientes de maior contaminação.

REFERÊNCIAS PARA ELABORAÇÃO DE PROCEDIMENTOS E PROTOCOLOS

1. <https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/portaria-conjunta-n-20-de-18-dejunho-de-2020-262408085>
2. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52472/OPA_SWBRACOVID-1920089_por.pdf?sequence=1&isAllowed=y
3. <https://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2020/June/18/Covid19Orientac--o--esManejoPacientes.pdf>
4. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52537/OPA_SCDECECOVI D-192000191_por.pdf?sequence=1&isAllowed=y



REFERÊNCIAS PARA LIMPEZA E DESINFECÇÃO

- 1. Recomendações para a preparação de soluções de desinfecção – OPAS 2020.**
https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52537/OPASCDECECOVID-192000191_por.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 2. Nota técnica GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020 ORIENTAÇÕES PARA SERVIÇOS DE SAÚDE: Medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (sars-cov-2).**
<http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+T%C3%A9cnica+n+04-2020+GVIMS-GGTES-ANVISA/ab598660-3de4-4f14-8e6f-b9341c196b28>
- 3. Nota Técnica Nº 22/2020/SEI/COSAN/GHCOS/DIRE3/ANVISA Recomendações e alertas sobre procedimentos de desinfecção em locais públicos realizados durante a pandemia da COVID-19.**
http://portal.anvisa.gov.br/documents/2857848/5624592/Nota+T%C3%A9cnica_Desinfec%C3%A7%C3%A3o+cidades.pdf/f20939f0-d0e7-4f98-8658-dd4aca1cbfe5
- 4. Orientações sobre o uso de água sanitária para desinfecção**
http://cfq.org.br/wpcontent/uploads/2020/03/Review_a%CC%81gua_sanita%CC%81ria-versa%CC%83o-23_03_-2020-versa%CC%83o_3.pdf



REFERÊNCIAS PARA LIMPEZA E DESINFECÇÃO

1. <http://www.ghin.org/heat-and-covid-19/ac-and-ventilation>
2. **Ventilation and air conditioning in public spaces and buildings and COVID19- WHO.**
<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-ventilation-andair-conditioning-in-public-spaces-and-buildings-and-covid-19> 3)
3. **Q&A: Ventilation and air conditioning and COVID-19:**
<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-ventilation-and-airconditioning-and-covid-19>
4. **Cleaning and disinfection of environmental surfaces in the context of COVID-19- WHO:**
<https://www.who.int/publications/i/item/cleaning-anddisinfection-of-environmental-surfaces-inthe-context-of-covid-19>
5. **Cleaning and Disinfecting Your Facility - CDC:**
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/community/disinfectingbuilding-facility.html>



REFERÊNCIAS PARA CONDIÇÕES DE RISCO

1. **Obesity and Mortality Among Patients Diagnosed With COVID-19: Results From an Integrated Health Care Organization:**
<https://www.acpjournals.org/doi/abs/10.7326/M20-3742>
2. **People with Certain Medical Conditions - CDC:**
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extraprecautions/people-with-medical-conditions.html>

REFERÊNCIAS PARA NOVAS ROTINAS

1. <http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/NT+M%C3%A1s+caras.pdf/bf430184-8550-42cb-a975-1d5e1c5a10f7>
2. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52254/OPASWBRA-COVID-1920071_por.pdf?sequence=1&isAllowed=y



REFERÊNCIAS PARA SAÚDE MENTAL

1. https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=prevencao-e-cont-doencas-e-desenv-sustentavel-071&alias=1517-primeiros-cuidados-psicologicos-um-guia-para-trabalhadores-campo-7&Itemid=965
2. <https://www.portaldaindustria.com.br/publicacoes/2020/4/guia-sesi-de-saude-mental-em-tempos-de-covid-19/>

REFERÊNCIAS SOBRE RASTREIO DE CONTATOS

1. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52377/OPASWBRACOV-ID-1920084_por.pdf?sequence=1
https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52364/OPASWBRACOV-ID-1920082_por.pdf?sequence=1&isAllowed=y



REFERÊNCIAS PARA CICLO DE CUIDADO EM SAÚDE

1. https://portalarquivos.saude.gov.br/images/af_gvs_coronavirus_6ago20_ajustes-finais-2.pdf
2. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52318/OPASWBACOV19-1920080_por.pdf?sequence=1&isAllowed=y
3. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/durationisolation.html#:~:text=For%20most%20persons%20with%20COVID,with%20improvement%20of%20other%20symptoms>
4. <https://www.arca.fiocruz.br/bitstream/icict/41404/2/RecomendacoesAPS EnfrentamentoCovid-19.pdf>
5. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/clinical-guidancemanagement-patients.html>
6. <https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca>
7. <https://exame.com/ciencia/cientistas-descobrem-quatro-novos-sintomas-da-covid-19/>
8. <http://www.ms.gov.br/em-que-momento-pacientes-recuperados-da-covid-19-nao-transmitem-mais-o-virus/>
9. https://www.gov.br/saude/pt-br/media/pdf/2021/janeiro/29/PlanoVacinaoCovid_ed4_15fev21_cgpni_18h05.pdf
10. <http://www4.planalto.gov.br/legislacao/imagens/servicos-essenciais-covid-19>



Diretoria de Educação e Tecnologia – SISTEMA INDÚSTRIA

Rafael Esmeraldo Lucchesi Ramacciotti

Diretor

Paulo Mol Junior

Diretor de Operações SESI

Amilton Cabral Junior

Antonio Eduardo Muzzi

Claudio Patrus Campos Bello

Dernival Barreto Medrado Neto

Emmanuel de Souza Lacerda

Geórgia Antony Gomes de Matos

Katyana Aragão Menescal

Equipe Técnica SESI

Superintendência de Negócios Internacionais

Frederico Lamego

Tatiana Farah



Contribuições técnicas:

Leatrice Palacio Macedo Alves – Médica Corporativa - **Boticário e Becton Dickinson.**

Tatiana Kores Dorsa – Médica Corporativa - **AMBEV**

Bruno Silva Biasotto – Gerente de Tecnologia - **AMBEV**

Patrícia Mazzoni Pena – Diretora Técnica - **PASA**

Paulo Rogério Gomes de Lima – Diretoria Global de Saúde e Bem-estar - **Vale**

Marcia Agosti – Gerente de Programas de Saúde LATam – **General Eletric**



Central Única dos Trabalhadores (CUT)

Quintino Marques Severo

Francisca Trajano Dos Santos

Força Sindical (FS)

Herbert Passos Filho

Rogério Jorge De Aquino E Silva

Nova Central Sindical Dos Trabalhadores (NCST)

Artur Bueno De Camargo

União Geral Dos Trabalhadores (UGT)

Alexandre Donizete Martins

Dieese

Altair Garcia



**VAMOS JUNTOS
SUPERAR
ESSA CRISE.**

**A INDÚSTRIA NO COMBATE
À COVID-19.**



IEL

Instituto Euvaldo Lodi
PELO FUTURO DA INDÚSTRIA

SENAI

Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial
PELO FUTURO DO TRABALHO

SESI

Serviço Social da Indústria
PELO FUTURO DO TRABALHO

CNI

Confederação Nacional da Indústria
PELO FUTURO DA INDÚSTRIA